



PROGRAMA FORMATIVO

Auxiliar de Enfermería en Salud mental y toxicomanías

ENERO 2007

DATOS GENERALES DEL CURSO

1. **Familia Profesional:** SANIDAD

Área Profesional: CUIDADOS AUXILIARES

2. **Denominación del curso:** AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y TOXICOMANÍAS

3. **Código:** SANC4007

4. **Curso:** OCUPACIÓN

5. **Objetivo general:**

Aplicar los cuidados auxiliares de enfermería según las necesidades bio-psico-sociales del paciente con trastornos psíquicos o toxicómano, así como realizar el control de los recursos materiales y la organización de la unidad/servicio.

6. **Requisitos del personal docente:**

6.1. Nivel académico:

Titulación universitaria (preferentemente diplomado en Enfermería) o capacitación profesional equivalente en la ocupación relacionada con el curso.

6.2. Experiencia profesional:

Deberá tener tres años de experiencia en la ocupación.

6.3. Nivel pedagógico:

Será necesario tener formación metodológica o experiencia docente.

7. **Requisitos de acceso del alumnado:**

7.1. Nivel académico o de conocimientos generales:

FP I (rama sanitaria) o técnico de grado medio en cuidados auxiliares de enfermería

7.2. Nivel profesional o técnico:

No se precisa experiencia profesional previa ni conocimientos técnicos específicos.

8. **Número de alumnos:**

15 alumnos.

9. **Relación secuencial de bloques de módulos formativos:**

- Organización de los recursos materiales en una unidad /servicio.
- Comunicación y atención al paciente.
- Cuidados básicos de atención de enfermería.
- Cuidados terapéuticos de enfermería psiquitrica.
- Atención especializada al paciente con trastornos psíquicos.
- Atención al paciente toxicómano.

10. Duración:

Prácticas	185
Conocimientos profesionales	100
Evaluaciones.....	15
Total	300 horas

11. Instalaciones:

Deben reunir los requisitos que permitan la accesibilidad universal, de manera que no supongan la discriminación de las personas con discapacidad y se de efectivamente la igualdad de oportunidades. Los centros deberán reunir las condiciones higiénicas, acústicas, de habitabilidad y de seguridad, exigidas por la legislación vigente, y disponer de licencia municipal de apertura como centro de formación.

11.1. Aula de clases teóricas:

- Un espacio mínimo de 50 m² para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación.
- Superficie: el aula deberá tener un mínimo de 30 m² para grupos de 15 alumnos (2 m² por alumno).
- Mobiliario: Estará equipada con mobiliario docente para 15 plazas, además de los elementos auxiliares.

11.2. Instalaciones para prácticas:

Superficie de 40 metros cuadrados.

11.3. Otras instalaciones:

- Un espacio mínimo de 50 m² para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación.
- Una secretaría.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado a la capacidad del centro.

12. Equipo y material:

12.1. Equipo:

- 1 cama mecánica hospitalaria articulada.
- 1 camilla.
- 1 silla de ruedas.
- 1 andador.
- 1 grúa para movilización.
- 1 báscula.
- 1 colchón con antiescaras.
- 1 equipo de oxigenoterapia.
- 1 equipo de aspiración.
- 1 carro de recuperación cardio-respiratoria.
- 1 carro de curas.
- 1 carro de unidad farmacológica.
- 1 frigorífico.
- 1 ordenador
- 1 cañón para proyectar dispositivas.
- Maniqués simulador clínico

12.2. Herramientas y utillaje:

- Set de irrigación.
- Set de curas.
- Set de sondeo.
- Set de punción.
- Set de sueroterapia.
- Termómetro.
- Espirómetro.
- Instrumental de curas.
- Cuña
- Botella
- Botiquin de primeros auxilios
- Batas
- Zuecos

12.3. Material de consumo:

- Material de higiene y desinfección.
- Guantes de látex.
- Bolsas recolectoras.
- Contenedores.
- Fármacos orales, rectales, tópicos, endovenosos e intramusculares.
- Sueros.
- Orinales.
- Lencería.
- Material de hostelería.
- Historias clínicas.
- Historias de enfermería (hojas de registro del plan de cuidados).
- Hojas de tratamiento médico.
- Pedidos de farmacia, almacén, papelería y lencería.
- Colchones
- Almohadas

12.4. Material didáctico:

A los alumnos se les proporcionará los medios didácticos y el material escolar, imprescindibles para el desarrollo del curso.

12.5. Elementos de protección:

En el desarrollo de las prácticas se utilizarán los medios necesarios de seguridad e higiene en el trabajo y se observarán las normas legales al respecto.

13. Ocupaciones de la clasificación de ocupaciones:

5111.002.2 Auxiliar de enfermería de salud mental y toxicomanías (100%)

DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

14. Denominación del módulo:

ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN UNA UNIDAD/SERVICIO.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar las técnicas de organización de la documentación y de los recursos materiales de una unidad/servicio.

16. Duración del módulo:

30 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Reponer y gestionar el material de una unidad/servicio:
 - Inventariar el material.
 - Determinar los niveles de reposición del material en función de su consumo.
 - Colocar el material en el almacén según un orden lógico.
 - Determinar las características de conservación de los diferentes fármacos.
 - Cumplimentar los formularios de pedido de material.

B) Contenidos teóricos

- Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios:
 - Tipos de centros sanitarios en el sistema sanitario español.
 - Estructura funcional de los centros sanitarios: unidades y/o servicios.
 - Estructura orgánica de los centros sanitarios. Organigrama.
- Tipos de documentos en el ámbito sanitario:
 - Documentación sanitaria.
 - Documentación administrativa.
- Gestión de los recursos materiales:
 - Control de stocks.
 - Organización de los almacenes y Formulación de pedidos.

14. Denominación del módulo:

COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL PACIENTE.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar las técnicas de comunicación necesarias para establecer el contacto con pacientes, familiares y personal colaborador.

16. Duración del módulo:

35 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Utilizar las técnicas de comunicación verbal y no verbal en la relación con los pacientes y familiares:
 - Adoptar la técnica de comunicación idónea de acuerdo con los propósitos comunicativos.
 - Utilizar las modalidades de estilo oral que favorezcan la comunicación.
 - Adaptar el estilo comunicativo a la actitud del interlocutor.
 - Utilizar el lenguaje y la terminología adecuados al contexto.
 - Transmitir información utilizando las herramientas de la comunicación no verbal.
- Utilizar las técnicas de acogida al paciente:
 - Utilizar un trato agradable y respetuoso.
 - Identificar las necesidades del paciente expresadas de forma verbal o no verbal.
 - Establecer las actuaciones posibles para resolver las interferencias con pacientes difíciles.

B) Contenidos teóricos

- Técnicas de comunicación:
 - La comunicación interpersonal:
 - Elementos que intervienen en la comunicación: el emisor, el receptor y el mensaje
 - Estilos de comunicación: pasivo, agresivo y asertivo
 - Tipos de comunicación: verbal y no verbal
 - Barreras de la comunicación
 - La palabra como instrumento de comunicación:
 - Cualidades del estilo oral: claridad, concisión, coherencia, sencillez y naturalidad
 - Propósitos comunicativos: concreción de la idea, adecuación del tono y uso de la palabra exacta
 - La escucha: niveles de escucha y obstáculos de la audición activa
 - El diálogo: actitudes necesarias para el diálogo
 - La comunicación no verbal:
 - Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil y olfativo
 - «Vocabulario» de la comunicación no verbal: gestos, miradas, posturas, tacto y distancia
 - El lenguaje de realce: movimientos de énfasis y de aclaración
- Acogida al paciente:
 - La acogida y la espera: trato al paciente habitual y trato al paciente difícil.
 - Prestación del servicio: asesorar, hacer o pedir.
 - Situaciones de tensión: quejas y objeciones.

14. Denominación del módulo:

CUIDADOS BÁSICOS DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar las técnicas de cuidado básico al paciente, atendiendo sus necesidades fundamentales como ser bio-psico-social.

16. Duración del módulo:

35 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Identificar las necesidades fundamentales de la persona:
 - Realizar entrevistas siguiendo unas pautas o un cuestionario preestablecidos.
 - Identificar los datos del paciente relacionados con las necesidades básicas.
 - Ordenar los datos obtenidos por necesidades fundamentales.
 - Establecer un plan de cuidados básicos.
- Preparar una habitación hospitalaria:
 - Acondicionar el mobiliario y los accesorios existentes en la habitación.
 - Colocar una cama articulada en diferentes posiciones.
 - Seleccionar la ropa de cama y los demás accesorios.
 - Realizar la preparación y la apertura de camas vacías.
 - Realizar el cambio de sábanas con pacientes encamados.
 - Técnicas de seguridad en la habitación.
- Aportar alimentos sólidos y líquidos:
 - Valorar el grado de dependencia del paciente.
 - Colocar al paciente en posición apta para comer.
 - Preparar los alimentos para la ingestión en función de determinadas circunstancias: triturar, mezclar, desmenuzar y otros procesos de preparación.
 - Dar de comer al paciente diferentes tipos de alimentos.
- Realizar movilizaciones y recuperaciones funcionales:
 - Realizar los cambios de posición siguiendo las técnicas específicas.
 - Efectuar desplazamientos camilla-cama-silla de pacientes.
 - Realizar las movilizaciones estructuradas.
 - Realizar masajes de estimulación en distintas zonas del cuerpo.

B) Contenidos teóricos

- Necesidades fundamentales de la persona.
- Amabilidad y cortesía en el trato
- Precisión en la realización de procedimientos
- Rigor en el seguimiento de normas de protección
- Respeto a la intimidad
- Autocontrol emocional
- Normas de mecánica corporal
- Registro sistemático de datos y observaciones

- La habitación psiquitrica:
 - Mobiliario clínico y accesorios.
 - Tipos de camas. La cama articulada: características y funcionamiento.
 - Técnicas para la preparación de camas.
- Nutrición:
 - Digestión de los alimentos.
 - Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud.
 - Normas de manipulación de los alimentos.
 - Dietas terapéuticas.
 - Complicaciones de la nutrición: nauseas y vómitos.
- Necesidad de movilización:
 - Normas básicas de mecánica corporal.
 - Técnicas de movilización de pacientes.
 - Cambios posturales: utilidad e indicaciones.
 - Tipos de vendaje.

14. Denominación del módulo:

CUIDADOS TERAPÉUTICOS DE ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.

16. Duración del módulo:

50 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Recoger diferentes tipos de muestras para su posterior análisis:
 - Elegir y seleccionar el material.
 - Distinguir recipientes estériles y recipientes no estériles.
 - Recoger e identificar muestras estériles y muestras no estériles.
 - Preparar las muestras para su correcta conservación y transporte.
 - Utilizar las medidas de protección.
- Realizar la asistencia de cuidados de enfermería psiquiátrica:
 - Controlar la temperatura corporal:
 - Colocar el termómetro correctamente en diferentes zonas y tomar la temperatura.
 - Realizar los gráficos de temperatura.
 - Utilizar los métodos físicos para bajar la fiebre.
 - Administrar la medicación:
 - Seleccionar el material necesario para administrar la medicación.
 - Determinar las vías de administración.
 - Administrar la medicación oral.
 - Aplicar la medicación tópica.
 - Determinar las reacciones adversas de los fármacos.
 - Asistir en los procedimientos de enfermería:
 - Seleccionar el material para cateterismos, aspiración de secreciones, traqueotomías y osteotomías.
 - Realizar las técnicas de enseñanza de los ejercicios respiratorios.
 - Suministrar el material para montar un campo estéril.
 - Realizar los ejercicios con el espirómetro incentivado.
 - Medir los niveles de glucosa y cetona en orina a partir de tiras reactivas.

B) Contenidos teóricos

- Nutrición enteral:
 - Vías de administración.
 - Métodos de preparación y de administración.
 - Complicaciones.
- Recogida de productos biológicos para analizar:
 - Tipos de muestras: sangre, orina, heces y otras muestras.
 - Preparación del material: estéril y no estéril.

- Conservación y transporte.
- Normas de seguridad en la recogida y en la manipulación de muestras.
- Técnicas de asistencia en los cuidados de enfermería:
 - Temperatura corporal:
 - Alteraciones.
 - Métodos de control.
 - Registro de la temperatura.
 - Métodos físicos para bajar la fiebre.
 - Administración de medicamentos:
 - Vías de administración.
 - Formas de presentación de los medicamentos.
 - Técnicas de administración.
 - Efectos adversos de los medicamentos: alergias.
 - Procedimientos de enfermería:
 - Cateterismos : tipos, material y cuidados.
 - Aspiración de secreciones bronquiales: material.
 - Traqueotomías: material.
 - Osteotomías: material.

14. Denominación del módulo:

ATENCIÓN ESPECIALIZADA AL PACIENTE CON TRASTORNOS PSÍQUICOS.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar las técnicas de asistencia en las terapias y en las actividades para favorecer la reinserción social del paciente con trastornos psíquicos.

16. Duración del módulo:

75 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Realizar la simulación de terapia ocupacional con pacientes con trastornos psíquicos:
 - Distinguir las preferencias recreativas.
 - Seleccionar el material adecuado.
 - Utilizar el material.
 - Informar al equipo multidisciplinar sobre los avances y las incidencias.
- Realizar la asistencia en la aplicación de técnicas psicoterapéuticas:
 - Entrevistarse con el paciente.
 - Establecer las dificultades para la realización de las actividades de la vida diaria.
 - Determinar las precauciones a tener en cuenta para evitar accidentes.
 - Elaborar un informe de conclusiones.
- Realizar la ayuda en la sujeción mecánica de pacientes agresivos:
 - Seleccionar el tipo y forma de sujeción adecuados al paciente y situación.
 - Realizar la sujeción evitando lesiones.
- Realizar un juego de rol simulando la relación con diversos tipos de pacientes con trastornos psíquicos:
 - Actuar ante un paciente autista.
 - Actuar ante un enfermo con conductas suicidas.
 - Actuar ante un paciente con trastornos de conducta alimentaria.
 - Reconocer diferentes actitudes observadas en pacientes.

B) Contenidos teóricos

- Salud mental:
 - Concepto.
 - Niveles de atención.
 - Equipo terapéutico.
- Factores que influyen en la satisfacción de las necesidades fundamentales:
 - Capacidad intelectual.
 - Etapas del ciclo vital.
 - Estado físico.
 - Medio familiar.
 - Entorno sociocultural.
- Trastornos mentales:
 - Concepto.

- Clasificación.
- Técnicas psicoterapéuticas:
 - Relación interpersonal.
 - Psicoterapia individual.
 - Psicoterapia de grupo.
 - Terapia electroconvulsiva.
 - Terapia ocupacional.
 - Terapia recreativa.
- Rehabilitación y reinserción social.
- Urgencias psiquiátricas.

14. Denominación del módulo:

ATENCIÓN AL PACIENTE TOXICÓMANO.

15. Objetivo del módulo:

Aplicar procedimientos de asistencia en la atención del paciente toxicómano y en la aplicación de las terapias y actividades para favorecer la reinserción social.

16. Duración del módulo:

75 horas.

17. Contenidos formativos del módulo:

A) Prácticas

- Realizar una simulación de terapia ocupacional con pacientes toxicómanos y/o alcohólicos:
 - Distinguir las preferencias recreativas.
 - Seleccionar material adecuado.
 - Utilizar el material.
 - Informar al equipo multidisciplinar sobre los avances e incidencias.
- Realizar la asistencia de terapias a pacientes toxicómanos:
 - Entrevistarse con el toxicómano y/o alcohólico.
 - Establecer las dificultades para la realización de las actividades de la vida diaria.
 - Determinar las precauciones a tener en cuenta para evitar accidentes.
 - Elaborar un informe de conclusiones.
- Realizar la ayuda en la sujeción mecánica de pacientes agresivos:
 - Seleccionar el tipo y forma de sujeción adecuados al paciente y situación.
 - Realizar la sujeción evitando lesiones.

B) Contenidos teóricos

- Toxicomanías:
 - Concepto.
 - Tolerancia.
 - Dependencia.
 - Síndrome de abstinencia.
- Programas terapéuticos:
 - Prevención.
 - Desintoxicación.
 - Deshabitación.
 - Reinserción.
- Alcoholismo:
 - Concepto.
 - Clasificación.
 - Efectos sobre el organismo.
 - Niveles de atención.
 - Síndrome de abstinencia.
 - Desintoxicación / deshabitación.

- Reinserción social.
- Consumo de drogas:
 - Concepto.
 - Clasificación.
 - Aspectos legales.
 - Efectos sobre el organismo.
 - Niveles de atención.
 - Desintoxicación y deshabitación.
 - Reinserción social.